

# しよくん通信

発行所  
〒607-8241 京都市  
山科区勸修寺冷尻101  
TEL075-593-6378  
昭和梱包運輸株式会社  
http://www.  
showakonpou.com



## 第11回ドライラック

- チーム4  
○浜野登・下山米  
次郎・山崎悟・山  
崎由希・北村正美

●交通事故防止対策として、全国を挙げて実施されている「正しい運転・明るい輸送運動」その一環として、また年末年始の輸送体制万全化を図ることを目的に、第11回ドライラック・セーフティラリーが実施され、昭和梱包運輸株式会社も5名×5グループで参加しております。

### ☆達成賞☆

○達成チームに達成賞として1万円ギフト券が贈られます。

### 主名簿

- チーム1  
○寺田繁夫・中村孝幸・杉山修司・奥村順一・赤阪学
- チーム2  
○山本専三・山本裕司・小椋晃生・重光茂夫・村岡誠
- チーム3  
○奈良孝幸・清水龍行・品田恭伸・浜村嘉次郎・水本雅之

### 運転記録証明書

○セーフティラリー後に、各ドライバーの運転記録証明書が発行されます。過去の数年の違反記録・交通事故記録が反映されますので、自己の運転を見直す機会にしましょう。

○5年以上無事故無違反だと、免許証はゴールド免許となり、更新の際の講習も15分ほどで済み、また免許更新期間が5年間に延長されます。

## 目指せ！全員無事故・無違反

2009年11月1日.....2010年1月31日

○事業所内でドライバークラスにより、1チームを結成。チーム毎で期間中の無事故・無違反を競う。

### ラリー内容

### 近畿運輸支局 適正化巡回指導 結果報告

10月8日(木) 近畿運輸支局より昭和梱包運輸株式会社に対して適正化巡回指導が行われました。

全37項目、適正に行われているか視察され、内「点呼」「運転日報」「適正診断」「健康診断」の4項目で指導を受けることになりました。

「点呼」においては、全ドライバーに対しての点呼が不十分であること、運行管理を行う補助者の選任が不十分であること。

「運転日報」においては、日常点検及び、項目の是正、休憩場所の記録などの指導。

「適正診断」においては、新入社員への「初任診断」が行われていないこと、「健康診断」においては、

健康診断書の記録がなされていないこと等が是正指導の対象となりました。

★是正指導を放置しておく、車両停止や営業停止処分を受けることになりました。

### ○改善方法○

○「点呼」については、点呼を受けていない人への点呼の徹底を図ること、運行管理補助者への運行管理基礎講習会参加をしていただきます。

○「運転日報」においては、日報を新しいものに変更し適正に記入していただく事、そして順次「デジタコ」の導入を進めていきたいと考えています。

○「適正診断」は自動車事故対策機構の診断予約が取れない状況となっておりますので、予約が取れ次第、順次診断を受けていただきます。

○「健康診断」については、会社主導で受診していただくようと考えています。

安全・安心・信頼の 物流パートナー

昭和梱包運輸株式会社  
TEL: 075-593-6378

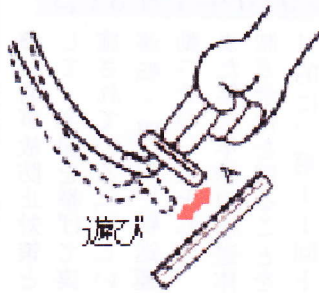
「安全はすべてに おいて最優先」

# メンテナンスシリーズ3

## クラッチの点検・整備は大丈夫？

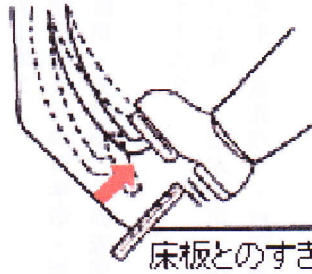
### 作用の点検

○意外に見落としがちなのが、クラッチ液。劣化するとシフトチェンジもギクシヤクしたり：スムーズな走行を妨げる原因にもなってしまう。次のポイントを確認し、しっかり点検しましょう！



### ポイント1

○ペダルを手で軽く抵抗を感じるまで押し、遊びの量(A)が規定の範囲にありま  
すか？



### ポイント2

○アイドリング状態で、駐車ブレーキを十分に引き、クラッチペダルを踏み込み、1速の位置にシフトした後ペダルを徐々に離します。クラッチがつかなくなる直前のペダルと床板のすき間(B)が規定の範囲内にありますか？

☆事業用トラックは3ヶ月ごとの点検が法令で定められています。

### ポイント3

○アイドリング状態で、クラッチペダルを踏みこんだとき、異音がないか、異状に重くないですか？さらに、シフトレバーが1速または後退の位置へ容易にシフトできますか？

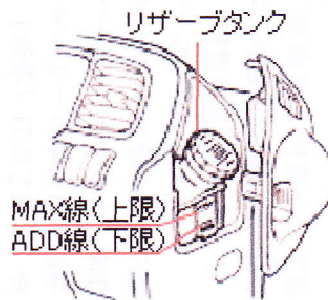


### ポイント4

○クラッチペダルを徐々に離して発進したとき、滑りがなく、接続が滑らかですか？

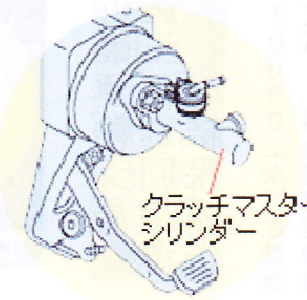
### ポイント5

○リザーブタンクの液量が規定の範囲にありますか？



### ポイント6

○クラッチマスターシリンダーおよびスレーブシリンダーからの液漏れはありませんか？



☆事業用車両は、3ヶ月ごとと、12ヶ月ごとの点検が必要です。

## 京都 秋のアイドリングストップ エコドライブキャンペーン

### 実施期間

☆平成21年11月1日(日)～11月30日(月)

### 重点実施項目

☆アイドリングストップを実践しましょう。

- 駐車場等でのアイドリングストップの実践
- 社内の朝礼等でのアイドリングストップの実践の指導
- 駐車場等での啓発ポスターの掲示

京都府及び京都市の地球温暖化対策条例では、**駐車時**のエンジン停止(アイドリングストップ)を努めることが義務付けられています。

☆エコドライブを実践しましょう。  
○運転時のエコドライブの実践

○社内の朝礼等でのエコドライブの実践の指導

### 「エコドライブ」

#### 10のすすめ

1. ふんわりアクセル「eスタート」「やさしい発進を心がけましょう」
2. 加減速の少ない運転「車間距離は余裕をもって、交通状況に応じた安全な定速走行に努めましょう」
3. 早目のアクセルオフ「エンジンブレーキを積極的に使いましょう」
4. エアコンの使用を控える
5. アイドリングストップ
6. 暖機運転は適切に
7. 道路交通情報の活用
8. タイヤの空気圧をこまめにチェック
9. 不要な荷物は積まずに走行
10. 駐車場所に注意「渋滞などをまねくことから、違法駐車はやめましょう」